



M
A
N
T
R
A

&

S
O
U
N
D



28.
November
2025

Gemeinsam tauchen wir ein in die heilsame Kraft von Mantrén, rituellen Gesängen und Kraftliedern. Wir lassen unsere Herzensstimmen erklingen und lauschen, was tief aus dem Inneren ertöten mag. Auch deine stille Präsenz ist willkommen. Ich lade dich ein, ganz in dich zu spüren, was du an diesem Abend brauchst. Als Abschluss darfst du dich voll und ganz hingeben und dich von hochschwingenden Klanginstrumenten und Gesängen einhüllen lassen.



Wo: Ananda Yoga
Bahnhofstrasse 156 / 8620 Wetzikon ZH
>> Eingang Zentrum Leue, zw. UBS und Swisscom
>> Parkmöglichkeit im Parkhaus Zentrum Leue

Wann: Freitag, 28. November 2025
19.00 - 21.00 Uhr
>> Türöffnung um 18.15 Uhr

Wert: 40.- (bar oder twint)

Anmeldung unter 079 264 66 24

Mehr Infos zu mir und meinem Wirken findest du hier:
www.nora-nour.ch / [no.ra_nour](https://www.instagram.com/nora_nour)

