



Nishino
Atem-
Methode
Zürich
Region

Neue Energie beginnt im Atem

Die Nishino-Atemmethode aus Japan

Eine körperbasierte Atemschule zur Entwicklung von
Lebenskraft (Ki).

Direkt erfahrbar durch Bewegung und präzise Atmung.

Anfängerkurs in Wetzikon – ab April.

Mit Senior Instrukturin Dhyana Kobayashi

Termine

Montags ab 13. April bis 6. Juli

18.30–20 Uhr | 12 Termine

Pfingstmontag, der 25. Juni entfällt

Ort

Studio Ananda Yoga

Bahnhofstrasse 156 | 8620 Wetzikon

Parken im Parkhaus Zentrum Leue

Anmeldung

Jetzt Kursplatz sichern:

www.nishino-zurich-region.com

info@nishino-zurich-region.com



The Nishino Breathing Method und Logo sind
Marken der NK Capital Ltd., Tokio.